

## Líneas de expresión

El origen de las arrugas del rostro es diferente y por lo tanto se pueden originar por:

**Edad:** A los 25 años se empieza a perder el colágeno de la piel y por lo tanto su envejecimiento, pudiendo ser retrasado con el uso de productos que contengan ácido retinoico, ácido glicólico, ácido láctico, vitamina E, DIMAE, entre otros. Estas sustancias están contenidas en nuestro **SISTEMA DE RENOVACIÓN DÉRMICO**.

**Rayos ultravioleta:** Estos están presentes en el sol, lámparas, pantallas, etc. Dañan las fibras de colágeno que sostienen la piel y por eso el uso de un anti solar es fundamental para su cuidado.

**Cigarrillo:** Contiene alrededor de 300 sustancias tóxicas que lesionan los tejidos del cuerpo, acelerando el proceso de envejecimiento. Es el principal causante del deterioro de la piel.

**Expresión:** Tales cómo la sonrisa, sorpresa, tristeza, etc, crean marcas en la piel que terminan originando arrugas permanentes. Las áreas más afectadas son frente, entrecejo y patas de gallo. El único tratamiento para ellas es la toxina botulínica (**Botox**).

**Pérdida de peso:** Porqué origina excedentes de piel al perderse la grasa que está debajo de ella.

### Tipos de líneas de expresión

**Las arrugas:** Son marcas de poca profundidad que se observan en la piel y son un signo de envejecimiento.

**Los surcos:** Son marcas de mayor profundidad que se pueden originar por el envejecimiento, pero también como un rasgo heredado de la familia pudiendo estar presente en personas muy jóvenes. Cuando esté es su origen su tratamiento es más difícil.

### Tratamientos de las líneas de expresión

**Botox:** Es una sustancia producida por una bacteria que tiene el poder de relajar

temporalmente los músculos sin suprimir la expresión del rostro. El efecto se ve a los 8-10 días y dura entre 4 y 6 meses. Es el tratamiento de arrugas más usado en el mundo y se puede aplicar a cualquier edad. Los hombres por tener músculos más fuertes requieren de una dosis mayor.

Para tratar las 3 áreas principales (frente, entrecejo y patas de gallo) se recomienda 1/2 a 3/4 de ampolla (50-75 Unidades). Para una sola área se utiliza 1/4 de ampolla.

**Implantes faciales:** Son utilizados para el relleno de los surcos y los dos principales son el metacrilato que no sé absorbe y el ácido hialurónico que se reabsorbe a los 8 meses.

**Suero rico en plaquetas:** Se extrae de la sangre del paciente y después de ser centrifugado y adicionado otros componentes se aplica en cara, cuello y manos. Se puede hacer desde una sesión anual hasta una cada mes.

**Mesoterapia facial:** Son sustancias aplicadas que, en micro dosis debajo de la piel, ayudan a hidratar, reparar y tonificar los tejidos.

**Aparatología:** En el medio hay una gran variedad de equipos que usan rayos, ondas o corrientes para mejorar la piel y el colágeno.

**Hilos rusos:** Son hilos que se colocan debajo de la piel para elevar las estructuras que ha cedido con los años y con la gravedad. Sus resultados pueden ser satisfactorios si el proceso de envejecimiento no es avanzado. La duración de los resultados es variable en cada paciente dependiendo del peso de las estructuras trabajadas, el esfuerzo de los músculos anclados, la gesticulación de cada persona, etc.

**Lifting facial o estiramiento de la cara:** Cuando la flacidez del rostro es marcada y los tratamientos anteriores no logran mejorar suficientemente, se hace necesario retirar el exceso de piel por medio de la cirugía.


PBX.: 444 35 75

Cel. Consultorio: 310 590 7087

Cel. Enfermera: 321 752 9823

infdrmonicamartinez@hotmail.com

www.cirugiamonicamartinez.com

 Cirujana Mónica Martínez

 cirujanamonicamartinez