

LIFTING DE CARA Y CUELLO



Definición: llamado también estiramiento de cara y cuello. Con la cirugía se busca rejuvenecer estas áreas, retirando el exceso de piel y elevando los músculos que se han ido descolgando. Se consideran tres áreas quirúrgicas y pueden ser realizadas independientemente o todas en un solo procedimiento.

Lifting superior o de la frente: permite retirar el exceso de piel en la frente y elevar las cejas. Pocas veces es requerida esta área, ya que la mayoría de las arrugas de la frente se originan en la expresión y estas mejoran con la aplicación del Botox. La cicatriz queda en la parte superior del cuero cabelludo en forma de “diadema”.

Lifting medio: permite mejorar la cara desde donde terminan los párpados hasta la mandíbula. se recomienda complementar con la cirugía de los párpados. Acá no se estira la boca ni se mejoran las arrugas alrededor de los labios (código de barras o arrugas de fumador). Para estas se recomienda el peeling químico, láser de CO2, dermoabrasión o ácido hialurónico. Las cicatrices se localizan en la parte anterior de las orejas, cuero cabelludo, patillas.

Lifting inferior: en este se mejora el cuello. En personas con papada o grasa en el cuello se complementa con liposucción. Las cicatrices quedan detrás de la oreja y cuero cabelludo del cuello.

Anestesia: general.

Drenes: se dejarán dos tubos plásticos para eliminar las secreciones sanguinolentas.

Incapacidad: de 1 a 2 semanas. Los pacientes provenientes del extranjero deberán estar un mes en la ciudad.

Resultado final: la cirugía y las cicatrices mejoran durante un periodo que va desde 6 a 12 meses.

Complementos del lifting: la piel puede estar envejecida presentando arrugas pequeñas, lentigos seniles, queratosis, líneas de expresión, etc., que no mejorarán con el solo estiramiento, por eso se pueden complementar con otros tratamientos como laser, peeling químico, ácido hialurónico, Botox, etc.

Lifting secundario: es aquel que se hace por segunda vez. En estos casos los resultados son más inciertos porque en el interior hay cicatrices y adherencias que no dejarán estirar ni manipular la piel como en la primera cirugía.

Posibles complicaciones: hematomas (acúmulo de sangre), seromas (acúmulo de agua-sangre), infecciones, dehiscencia de suturas (se abren los puntos), trauma de los nervios los cuales pueden ser pasajeras o definitivas, ocasionando alteraciones de la sensibilidad o la motricidad de la cara, pigmentaciones, necrosis de la piel (muerte de tejidos), asimetría en los resultados (por estiramiento diferente en las dos hemicaras o por las diferencias anatómicas ya existentes), adherencias de la piel, cicatrices antiestéticas. También están las relacionadas con la anestesia como alergias, paro respiratorio, etc

POSTQUIRURGICO LIFTING FACIAL

Fórmula

1. Cefalexina-Mk 500mg #14 Tb.

Tomar una cada 12 horas por 7 días. Antibiótico preventivo de infecciones. Si sufre de alergia a la penicilina tome Eritromicina 500 mg cada 12 horas.

2. Naproxeno-Mk 500 mg #20 Tb.

Tomar una cada 6 u 8 horas para el dolor y desinflamación. Si sufre de gastritis o alergias, puede reemplazarlo por Dolex Forte una tableta cada 6 u 8 horas.

Cuidados:

- Saldrá con una mentonera que le ayudará a controlar edema y hematomas. Puede descansar de esta cada que lo desee.
- El dren dejado detrás de las orejas expulsará agua sangre, cambie el apósito si está sucio.
- Guarde reposo en cama las primeras 24 horas.
- Duerma con la cabeza elevada para disminuir el edema.
- No retire ningún microporo.
- Lávese la cara y el cuero cabelludo sólo después de la primera revisión
- Se puede maquillar a los 15 días.

- Puede usar tinturas y químicos en el cabello cuando las heridas de la piel estén sanas.
- Si no tiene microporos en las cicatrices, aplique vaselina para suavizar la piel.
- Puede realizar deportes al mes.

Es normal:

- Por la reabsorción de la anestesia puede presentarse mareo, nauseas o vómito.
- Habrá edema (hinchazón), equimosis (morados), adormecimiento, dificultad en los movimientos de la cara, la boca y la expresión.
- La mentonera puede desplazar los morados y el edema hacia el cuello y la parte anterior de la cara.

Evite:

- Actividades de calor como deportes, sauna, turco.
- Sol directo y prolongado por 3 meses.

Notifique inmediatamente:

- Fiebre, dolores fuertes, edema mayor en un lado de la cara, sangrado abundante por el dren con formación de coágulo, dificultad para tragar.

